



GOLF DE LA PRESQU'ÎLE
LA FAUTE SUR MER

INITIATION
1 HEURE
gratuite
TOUS LES SAMEDIS



13 CHEMIN DES RELAIS DE MER
L'AIGUILLON-LA-PRESQU'ÎLE

02 51 30 73 85

	January		Janvier		Januar	
	Pleine mer		Basse mer			
		Coef.		Coef.		
D 1	00:55	51	13:11	50	06:01	18:35
L 2	01:50	51	14:06	52	07:08	19:38
M 3	02:36	54	14:51	57	08:11	20:35
M 4	03:13	59	15:28	62	09:05	21:23
J 5	03:43	65	16:02	67	09:52	22:05
V 6	04:15	69	16:35	71	10:33	22:43
S 7	04:47	73	17:09	74	11:11	23:19
D 8	05:19	74	17:41	74	11:46	23:54
L 9	05:51	74	18:13	74	--:--	12:22
M 10	06:22	73	18:43	71	00:30	12:57
M 11	06:52	69	19:15	67	01:05	13:32
J 12	07:24	65	19:50	62	01:41	14:07
V 13	08:01	59	20:34	56	02:19	14:46
S 14	08:46	53	21:37	50	03:01	15:30
D 15	09:51	47	23:06	45	03:49	16:21
L 16	11:28	44	--:--	--	04:45	17:23
M 17	00:23	44	12:51	46	05:49	18:31
M 18	01:27	49	13:59	54	06:58	19:38
J 19	02:25	59	14:58	66	08:05	20:40
V 20	03:19	72	15:53	79	09:07	21:36
S 21	04:10	85	16:43	91	10:03	22:29
D 22	04:59	96	17:31	100	10:56	23:20
L 23	05:47	103	18:17	105	11:47	--:--
M 24	06:32	105	19:00	103	00:09	12:36
M 25	07:16	101	19:41	97	00:57	13:23
J 26	07:58	91	20:18	85	01:44	14:10
V 27	08:38	78	20:50	71	02:33	14:59
S 28	09:24	64	22:29	57	03:23	15:49
D 29	11:05	50	--:--	--	04:18	16:46
L 30	00:13	45	12:37	40	05:19	17:51
M 31	01:23	38	13:47	38	06:31	19:04

	February		Février		Februar	
	Pleine mer		Basse mer			
		Coef.		Coef.		
M 1	02:20	40	14:41	43	07:47	20:13
J 2	03:05	47	15:23	52	08:50	21:08
V 3	03:42	56	15:57	61	09:40	21:51
S 4	04:11	65	16:27	69	10:20	22:29
D 5	04:39	72	16:56	75	10:55	23:04
L 6	05:07	78	17:24	80	11:29	23:38
M 7	05:34	81	17:51	82	--:--	12:02
M 8	06:01	82	18:17	82	00:11	12:34
J 9	06:28	81	18:45	80	00:43	13:06
V 10	06:56	78	19:15	75	01:16	13:37
S 11	07:28	72	19:51	68	01:50	14:11
D 12	08:04	63	20:36	59	02:27	14:50
L 13	08:49	54	21:57	49	03:10	15:37
M 14	10:26	45	23:49	41	04:02	16:35
M 15	--:--	--	12:30	40	05:07	17:50
J 16	01:08	42	13:51	46	06:26	19:14
V 17	02:14	52	14:54	60	07:47	20:26
S 18	03:11	69	15:48	77	08:56	21:26
D 19	04:02	86	16:35	93	09:54	22:18
L 20	04:48	100	17:17	105	10:45	23:07
M 21	05:30	109	17:55	111	11:33	23:53
M 22	06:08	112	18:28	110	--:--	12:17
J 23	06:42	107	18:54	103	00:37	13:00
V 24	07:11	97	19:14	90	01:21	13:43
S 25	07:37	82	19:36	73	02:04	14:26
D 26	08:06	65	20:04	56	02:50	15:11
L 27	08:45	47	20:47	40	03:39	16:01
M 28	11:53	33	--:--	--	04:37	17:03

  **Pleine mer** : high tide | Hochwasser | **Basse mer** : low tide | Niedrigwasser
Coef. : tidal coefficient | Gezeitenkoeffizient

	March		Mars		Marz	
	Pleine mer		Basse mer			
		Coef.		Coef.		
M 1	00:51	29	13:25	28	05:52	18:26
J 2	01:57	30	14:24	34	07:23	19:51
V 3	02:46	40	15:06	46	08:33	20:49
S 4	03:23	52	15:39	58	09:20	21:31
D 5	03:52	64	16:07	69	09:58	22:08
L 6	04:18	74	16:32	78	10:32	22:41
M 7	04:43	81	16:56	85	11:04	23:14
M 8	05:08	87	17:22	89	11:36	23:46
J 9	05:34	90	17:48	90	--:--	12:06
V 10	06:00	90	18:15	88	00:17	12:36
S 11	06:29	86	18:46	83	00:48	13:07
D 12	07:01	79	19:21	74	01:22	13:41
L 13	07:35	69	20:01	63	01:59	14:20
M 14	08:16	57	21:15	50	02:42	15:06
M 15	10:10	44	23:32	39	03:34	16:06
J 16	--:--	--	12:27	37	04:41	17:28
V 17	00:55	38	13:45	43	06:10	19:02
S 18	02:02	51	14:45	60	07:39	20:16
D 19	02:58	70	15:34	79	08:46	21:13
L 20	03:46	88	16:16	95	09:40	22:03
M 21	04:28	102	16:53	106	10:28	22:49
M 22	05:06	109	17:24	111	11:12	23:32
J 23	05:38	110	17:50	108	11:54	--:--
V 24	06:06	105	18:12	100	00:14	12:34
S 25	06:32	94	18:35	87	00:55	13:13
D 26	08:00	79	20:01	71	01:35	14:52
L 27	08:31	63	20:31	54	03:17	15:33
M 28	09:09	46	21:11	38	04:03	16:19
M 29	11:50	31	--:--	--	04:57	17:18
J 30	00:57	26	13:48	24	06:09	18:41
V 31	02:18	26	14:51	30	07:47	20:15



Offices de
Tourisme
de France



QUALITÉ
TOURISME

Réservez vos sorties de pêche, programmez vos excursions en mer,
et organisez vos activités et visites sur

www.sudvendeelittoral.com

ou contactez-nous au
+33 (0)2 51 56 37 37

NUMÉROS D'URGENCE
Emergency numbers | Notrufnummern





Appel d'Urgence : 112 Sauvetage en mer : 196

	April		Avril		April	
	Pleine mer		Basse mer			
		Coef.		Coef.		
S 1	03:11	36	15:34	42	09:00	21:15
D 2	03:51	49	16:07	55	09:46	21:58
L 3	04:20	61	16:34	67	10:24	22:35
M 4	04:46	73	16:59	78	10:59	23:10
M 5	05:11	82	17:24	86	11:32	23:43
J 6	05:37	88	17:51	91	--:--	12:03
V 7	06:04	92	18:19	93	00:16	12:35
S 8	06:34	92	18:49	91	00:48	13:06
D 9	07:05	89	19:23	85	01:22	13:40
L 10	07:39	81	20:00	76	01:59	14:17
M 11	08:17	70	20:47	63	02:39	14:59
M 12	09:07	57	22:31	50	03:25	15:49
J 13	11:44	44	--:--	--	04:21	16:55
V 14	00:23	40	13:22	39	05:34	18:22
S 15	01:41	42	14:33	48	07:05	19:50
D 16	02:46	56	15:29	64	08:26	20:58
L 17	03:40	72	16:14	80	09:28	21:53
M 18	04:25	87	16:52	92	10:19	22:42
M 19	05:04	97	17:25	100	11:05	23:27
J 20	05:38	101	17:52	102	11:48	--:--
V 21	06:08	101	18:16	99	00:09	12:28
S 22	06:36	95	18:40	91	00:50	13:06
D 23	07:04	86	19:07	80	01:29	13:44
L 24	07:36	74	19:38	67	02:09	14:21
M 25	08:11	60	20:12	53	02:49	15:01
M 26	08:56	46	21:00	40	03:32	15:45
J 27	10:47	34	23:36	29	04:22	16:40
V 28	--:--	--	12:50	27	05:27	17:53
S 29	01:13	27	13:58	29	06:50	19:17
D 30	02:14	34	14:46	39	08:04	20:23

	May		Mai		Mai	
	Pleine mer		Basse mer			
		Coef.		Coef.		
L 1	02:59	45	15:23	51	08:57	21:12
M 2	03:35	57	15:54	63	09:40	21:53
M 3	04:06	68	16:23	73	10:18	22:31
J 4	04:37	78	16:52	82	10:54	23:08
V 5	05:07	85	17:23	88	11:29	23:44
S 6	05:39	90	17:55	90	--:--	12:04
D 7	06:13	90	18:31	90	00:21	12:40
L 8	06:50	88	19:10	85	01:00	13:19
M 9	07:31	81	19:57	76	01:42	14:02
M 10	08:22	71	21:05	65	02:28	14:50
J 11	09:57	60	22:46	54	03:19	15:46
V 12	11:46	51	--:--	--	04:20	16:54
S 13	00:10	48	13:06	48	05:32	18:12
D 14	01:21	50	14:12	54	06:50	19:27
L 15	02:23	59	15:06	64	08:01	20:32
M 16	03:16	70	15:50	74	09:02	21:28
M 17	04:01	79	16:27	82	09:54	22:18
J 18	04:40	85	16:58	86	10:41	23:04
V 19	05:13	87	17:25	87	11:23	23:47
S 20	05:44	87	17:52	85	--:--	12:03
D 21	06:16	83	18:21	80	00:28	12:41
L 22	06:49	77	18:53	73	01:07	13:18
M 23	07:25	69	19:29	65	01:46	13:56
M 24	08:05	60	20:10	55	02:26	14:36
J 25	08:54	50	21:03	46	03:08	15:19
V 26	10:03	41	22:21	38	03:54	16:08
S 27	11:29	35	23:48	34	04:47	17:07
D 28	--:--	--	12:44	34	05:50	18:14
L 29	00:58	35	13:42	38	06:57	19:19
M 30	01:55	42	14:29	46	07:57	20:16
M 31	02:43	51	15:10	56	08:48	21:05

||
||
||

COOP

LA-FAUTE-SUR-MER

épicier autrement

Votre commerce de proximité

Ouvert toute l'année!



5 avenue de la Plage
85460 LA FAUTE-SUR-MER

Contactez-nous au
09.74.97.02.47

PÊCHE

ça vous tente ?

Pêche à pied – Surfcasting

Pêche en float tube – Pêche au leurre – Pêche à la ligne en étang

MATERIEL FOURNI / TOUT PUBLIC

Initiations / Stages / Sorties estivales

Sébastien Palier

moniteur - guide de pêche

06 75 85 56 43 / cap-peche-et-nature.fr

CAP PÊCHE & NATURE

Parc naturel marin

Estuaire de la Gironde Mer des Pertuis

Le Parc naturel marin de l'estuaire de la Gironde et de la mer des Pertuis est un espace protégé de 6 500 km². Il borde plus de 1000 km de côtes et 113 communes de Vendée, Charente-Maritime et Gironde.

Le Parc a pour objectifs de préserver le milieu marin, d'en améliorer la connaissance et d'accompagner le développement durable des activités maritimes.

Vous pêchez à pied ?
Pour préserver la ressource et les milieux naturels, le Parc naturel marin édit des réglettes de pêche à pied. Elles sont disponibles dans les Offices de Tourisme.

Alors pensez à vous la procurer !

parc-marin-gironde-pertuis.fr

Reproduit avec l'autorisation © SHOM 2022-540 / Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de La Rochelle-Pallice - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur. La responsabilité de l'éditeur ne saurait être engagée pour toutes erreurs qui pourraient contenir ces renseignements de marées. Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin. Éditeur : Société Publique Locale « Sud Vendée Littoral Tourisme » - Conception-Graphisme : David BILLAUD - Crédit photo : Jean-Paul Bounine - stock.adobe.com - Impression : Imprimerie LIO - Luçon Imprimé sur papier issu des forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique

IMPRIM'VERT®

July		Juillet		Juli		
		Pleine mer		Basse mer		
		Coef.		Coef.		
S 1	03:42	62	16:05	67	09:39	22:02
D 2	04:32	72	16:52	77	10:29	22:53
L 3	05:22	81	17:40	85	11:18	23:44
M 4	06:11	88	18:28	90	--:--	12:07
M 5	07:01	92	19:19	93	00:34	12:56
J 6	07:51	93	20:11	92	01:24	13:45
V 7	08:44	89	21:05	86	02:14	14:36
S 8	09:40	83	22:03	78	03:04	15:28
D 9	10:45	74	23:07	69	03:57	16:23
L 10	11:59	64	--:--	--	04:51	17:21
M 11	00:17	59	13:10	56	05:50	18:23
M 12	01:27	53	14:15	51	06:53	19:29
J 13	02:31	50	15:11	51	07:59	20:36
V 14	03:28	52	15:58	54	09:03	21:38
S 15	04:15	57	16:35	59	09:59	22:32
D 16	04:55	62	17:09	65	10:48	23:18
L 17	05:30	67	17:40	69	11:30	23:59
M 18	06:02	71	18:12	72	--:--	12:08
M 19	06:33	73	18:43	73	00:36	12:44
J 20	07:04	73	19:13	73	01:11	13:19
V 21	07:34	72	19:43	71	01:46	13:54
S 22	08:03	69	20:13	67	02:20	14:29
D 23	08:35	65	20:45	62	02:54	15:05
L 24	09:10	59	21:23	56	03:30	15:43
M 25	09:57	52	22:12	49	04:09	16:27
M 26	11:11	46	23:28	44	04:54	17:18
J 27	--:--	--	12:44	42	05:49	18:19
V 28	01:07	42	13:57	43	06:55	19:27
S 29	02:25	45	14:58	50	08:06	20:37
D 30	03:31	55	15:54	62	09:12	21:41
L 31	04:28	68	16:46	75	10:11	22:38

August		Août		August		
		Pleine mer		Basse mer		
		Coef.		Coef.		
M 1	05:20	82	17:35	88	11:04	23:32
M 2	06:07	93	18:22	98	11:55	--:--
J 3	06:52	102	19:07	104	00:22	12:44
V 4	07:34	104	19:50	104	01:10	13:31
S 5	08:15	101	20:32	97	01:57	14:18
D 6	08:52	92	21:14	86	02:44	15:06
L 7	09:28	79	22:00	72	03:31	15:55
M 8	10:07	64	23:17	57	04:20	16:49
M 9	--:--	--	12:32	50	05:14	17:49
J 10	00:59	44	13:56	40	06:16	18:59
V 11	02:19	38	14:59	39	07:29	20:17
S 12	03:22	41	15:50	45	08:45	21:28
D 13	04:10	49	16:30	54	09:47	22:22
L 14	04:47	59	17:01	63	10:36	23:06
M 15	05:17	67	17:28	70	11:16	23:43
M 16	05:44	74	17:54	76	11:51	--:--
J 17	06:10	78	18:20	80	00:16	12:24
V 18	06:36	81	18:46	81	00:49	12:57
S 19	07:02	81	19:12	80	01:20	13:29
D 20	07:28	79	19:38	77	01:51	14:00
L 21	07:56	74	20:07	71	02:21	14:32
M 22	08:28	68	20:41	64	02:52	15:06
M 23	09:06	59	21:21	54	03:27	15:47
J 24	10:05	49	22:27	44	04:09	16:34
V 25	--:--	--	12:08	40	05:01	17:35
S 26	00:48	37	13:37	37	06:11	18:52
D 27	02:17	40	14:45	45	07:38	20:17
L 28	03:24	52	15:43	61	08:56	21:28
M 29	04:19	70	16:34	79	09:58	22:26
M 30	05:07	87	17:21	95	10:51	23:18
J 31	05:50	102	18:03	107	11:40	--:--

September		Septembre			September	
		Pleine mer			Basse mer	
		Coef.		Coef.		
V 1	06:29	110	18:43	112	00:06	12:26
S 2	07:04	112	19:19	110	00:51	13:11
D 3	07:35	107	19:52	101	01:34	13:55
L 4	08:00	95	20:23	87	02:17	14:39
M 5	08:23	79	20:53	70	03:01	15:26
M 6	08:48	61	21:32	52	03:47	16:16
J 7	09:27	44	--:--	--	04:37	17:15
V 8	00:36	37	13:34	32	05:38	18:30
S 9	02:05	30	14:42	31	06:59	20:01
D 10	03:07	35	15:32	40	08:28	21:14
L 11	03:52	47	16:10	53	09:30	22:03
M 12	04:25	59	16:41	64	10:16	22:43
M 13	04:52	69	17:03	73	10:53	23:17
J 14	05:16	77	17:26	80	11:27	23:49
V 15	05:39	83	17:50	85	11:58	--:--
S 16	06:04	86	18:15	87	00:20	12:29
D 17	06:29	87	18:40	87	00:50	13:00
L 18	06:55	85	19:06	83	01:19	13:30
M 19	07:23	80	19:35	77	01:48	14:01
M 20	07:55	72	20:08	67	02:19	14:36
J 21	08:32	61	20:46	56	02:55	15:17
V 22	09:27	49	21:58	43	03:38	16:05
S 23	11:55	38	--:--	--	04:31	17:08
D 24	00:48	35	13:24	35	05:46	18:34
L 25	02:10	39	14:31	47	07:23	20:07
M 26	03:12	55	15:28	65	08:43	21:15
M 27	04:03	75	16:17	84	09:42	22:10
J 28	04:47	93	17:00	100	10:33	22:59
V 29	05:26	105	17:39	110	11:20	23:44
S 30	06:00	112	18:15	112	--:--	12:05

October		Octobre		Oktober	
		Pleine mer		Basse mer	
		Coef.		Coef.	
D 1	06:30	111	18:47	108	00:27
L 2	06:56	104	19:16	98	01:09
M 3	07:19	91	19:45	83	01:50
M 4	07:45	75	20:15	66	02:31
J 5	08:13	57	20:54	48	03:14
V 6	08:52	40	--:--	--	04:02
S 7	00:06	33	13:00	28	05:02
D 8	01:35	26	14:08	28	06:23
L 9	02:36	32	15:00	38	07:55
M 10	03:19	44	15:38	50	08:58
M 11	03:52	57	16:07	62	09:42
J 12	04:18	68	16:31	73	10:20
V 13	04:42	77	16:54	81	10:54
S 14	05:06	84	17:19	86	11:27
D 15	05:32	88	17:44	89	11:58
L 16	05:58	89	18:11	88	00:17
M 17	06:27	87	18:40	85	00:48
M 18	06:58	82	19:12	78	01:19
J 19	07:32	73	19:47	68	01:54
V 20	08:14	62	20:31	56	02:34
S 21	09:32	50	22:55	44	03:20
D 22	11:47	40	--:--	--	04:19
L 23	00:43	38	13:08	40	05:38
M 24	01:55	45	14:13	52	07:09
M 25	02:52	60	15:08	69	08:22
J 26	03:41	77	15:55	85	09:20
V 27	04:23	91	16:37	97	10:11
S 28	04:59	101	17:15	103	10:58
D 29	04:31	104	16:49	104	10:42
L 30	05:00	102	17:20	99	11:25
M 31	05:26	95	17:51	90	--:--

November		Novembre		November		
		Pleine mer		Basse mer		
		Coef.		Coef.		
M 1	05:53	84	18:22	77	00:24	12:50
J 2	06:23	71	18:57	63	01:04	13:33
V 3	06:57	56	19:44	48	01:46	14:19
S 4	07:45	42	21:57	36	02:32	15:11
D 5	10:45	31	23:40	29	03:27	16:17
L 6	--:--	--	12:11	29	04:37	17:36
M 7	00:43	31	13:09	35	05:57	18:49
M 8	01:31	40	13:51	45	07:04	19:42
J 9	02:07	51	14:24	56	07:55	20:24
V 10	02:38	62	14:54	66	08:37	21:02
S 11	03:07	71	15:22	75	09:15	21:38
D 12	03:35	79	15:51	82	09:52	22:12
L 13	04:05	84	16:20	86	10:27	22:46
M 14	04:36	87	16:52	87	11:03	23:21
M 15	05:09	86	17:26	84	11:40	23:59
J 16	05:46	82	18:04	79	--:--	12:20
V 17	06:28	75	18:50	71	00:39	13:03
S 18	07:25	66	20:02	61	01:24	13:52
D 19	08:59	56	22:00	52	02:15	14:47
L 20	10:30	49	23:24	48	03:16	15:54
M 21	11:44	49	--:--	--	04:29	17:09
M 22	00:31	52	12:49	56	05:45	18:23
J 23	01:28	61	13:45	67	06:53	19:26
V 24	02:17	72	14:34	77	07:53	20:22
S 25	03:00	81	15:17	85	08:47	21:12
D 26	03:37	88	15:56	89	09:37	21:58
L 27	04:10	90	16:32	90	10:23	22:41
M 28	04:42	89	17:06	87	11:07	23:22
M 29	05:13	85	17:40	82	11:50	--:--
J 30	05:45	78	18:16	74	00:03	12:31